# Ta Voix, Ton Leadership

**De la peur de parler à une parole claire, structurée et mémorable.**

## À qui s’adresse ce parcours ?

Professionnels, entrepreneurs, étudiants, leaders associatifs et personnes timides qui veulent progresser.

## L’objectif du parcours

Prendre la parole avec davantage de clarté, d’assurance et de structure, devant une caméra comme devant un public.

## Modules / axes de travail

01. Faire le point sur sa relation à la prise de parole
02. Confiance, respiration et gestion du trac
03. Construire un message clair en trois parties
04. Présence, voix, rythme et regard
05. Prendre la parole devant une caméra
06. Présenter une intervention de 3 minutes et l’améliorer

## Livrables et résultats recherchés

- Un discours de présentation personnel
- Une méthode pour construire un message
- Un plan d’entraînement sur 14 jours

## Format et modalités

Leçons vidéo prévues, exercices et supports PDF. Leçons vidéo non encore intégrées à la version de démonstration.

## Investissement

249 € — Tarif cible 2027, à confirmer

---

Informations et préinscriptions : rubrique « Candidater » du site MILEONE Leadership Academy. Dates, tarifs et accès confirmés avant inscription.