CAHIER D’AUTO-ÉVALUATION

Diagnostic de leadership personnel

Un outil d’introspection, sans score scientifique ni diagnostic psychologique.

Clarté

Je peux formuler en une phrase ce que je souhaite apporter aux autres.

Jamais 1 · Rarement 2 · Parfois 3 · Souvent 4 · Régulièrement 5

Ma preuve / mon exemple : _____

Cohérence

Mes décisions reflètent mes valeurs importantes.

Jamais 1 · Rarement 2 · Parfois 3 · Souvent 4 · Régulièrement 5

Ma preuve / mon exemple : _____

Discipline

Je tiens mes engagements même quand la motivation baisse.

Jamais 1 · Rarement 2 · Parfois 3 · Souvent 4 · Régulièrement 5

Ma preuve / mon exemple : _____

Communication

Je peux exprimer un désaccord avec respect et précision.

Jamais 1 · Rarement 2 · Parfois 3 · Souvent 4 · Régulièrement 5

Ma preuve / mon exemple : _____

Écoute

Je vérifie que j’ai compris l’autre avant de répondre.

Jamais 1 · Rarement 2 · Parfois 3 · Souvent 4 · Régulièrement 5

Ma preuve / mon exemple : _____

Responsabilité

Je reconnais mes erreurs et j’en tire des actions.

Jamais 1 · Rarement 2 · Parfois 3 · Souvent 4 · Régulièrement 5

Ma preuve / mon exemple : _____

Impact

Je peux nommer au moins un résultat concret de mes actions.

Jamais 1 · Rarement 2 · Parfois 3 · Souvent 4 · Régulièrement 5

Ma preuve / mon exemple : _____

Interpréter vos réponses avec prudence

Ce questionnaire est un outil de réflexion et non un test validé. Ne résumez pas votre valeur personnelle à une note. Identifiez les deux domaines où une action concrète pourrait produire le meilleur effet.

Mes deux priorités

1. _____ 2. _____

Ma première action dans les 72 heures

_____

Découvrir un accompagnement

Consultez les formations et remplissez le formulaire de candidature en ligne.