Art oratoire — Parler avec assurance

Maîtriser le trac, poser sa voix et convaincre avec une intervention courte.

À qui s’adresse ce parcours ?

Débutants, entrepreneurs, étudiants et animateurs de communautés.

L’objectif du parcours

Dépasser le blocage de la première prise de parole et acquérir une méthode simple.

Modules / axes de travail

01. Identifier ses blocages et son public
02. Respiration, ancrage et diction
03. Ouverture percutante et structure simple
04. Argumenter, illustrer, conclure
05. Exercice filmé et plan de progression

Livrables et résultats recherchés

- Une présentation courte préparée
- Une liste de points de progression
- Un entraînement individuel

Format et modalités

Masterclass intensive en ligne, suivie d’exercices individuels. Format précis à confirmer.

Investissement

Sur demande — Dates et tarif de la prochaine session à annoncer

---

Informations et préinscriptions : rubrique « Candidater » du site MILEONE Leadership Academy. Dates, tarifs et accès confirmés avant inscription.